

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Вагаутдинов Сак

МЕНЮ

на 12.05.2026 вторник
МАОУ СОШ №41
Аксаковский о.г.
С.Александрово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17л

Завтрак 1						
дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83	549,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 12-17лет

Обед						
Дс00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58	824,0
Стоимость питания за день по категории		92,64				

ММС 7-11 2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0
Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО 5-11

Полдник						
ЯУ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	10,70	20,40	25,10	424,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

Завтрак 1					
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1			84,47	19,20	77,83
Обед					
ДС00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед			92,64	28,14	112,58
Стоимость питания за день по категории			177,11		

ММС СВО 5-11 2см

Обед					
ДС00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед			92,64	28,14	112,58
Стоимость питания за день по категории			177,11		

Полдник

ЯВ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50
ИТОГО по: Полдник			84,47	10,70	25,10
Стоимость питания за день по категории			177,11		

ОВЗ+ИНВ 12-17 2см

Обед					
ДС00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед			92,64	28,14	112,58
Полдник					
ЯВ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50
ИТОГО по: Полдник			84,47	10,70	25,10
Стоимость питания за день по категории			177,11		

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
дп08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1			84,47	10,70	25,10
Обед			92,64	28,14	112,58
Стоимость питания за день по категории			177,11		

ИТОГО по: Завтрак 1					
Обед			84,47	19,20	77,83
Стоимость питания за день по категории			177,11		

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

ДС00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед			92,64	28,14	112,58
Стоимость питания за день по категории			177,11		

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед			86,07	25,09	116,49
Полдник					
ЯВ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50
ИТОГО по: Полдник			74,41	10,70	25,10
Стоимость питания за день по категории			160,48		

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1			76,96	15,76	74,35
Обед			83,52	26,88	116,49
Стоимость питания за день по категории			160,48		

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1			76,96	15,76	74,35
Обед			83,52	26,88	116,49
Стоимость питания за день по категории			160,48		

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед			83,52	26,88	116,49
Стоимость питания за день по категории			160,48		

род 12-17 2см

Обед					
ДС00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед			105,32	28,14	112,58
Стоимость питания за день по категории			105,32		

Завтрак 1

дп080003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
Итого по: Завтрак 1		91,28	19,20	19,62	77,83	549,0

Стоимость питания за день по категории

91,28

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

